



Dragă părinte,

Înainte de consultul de specialitate OMFT, te rog să fii pregătit și să ai toate informațiile necesare pentru a putea discuta în mod eficient și pentru a lua decizii informate în legătură cu sănătatea orală și facială a copilului tău.

Voi începe prin a transmite că oasele faciale ale copiilor noștri sunt în proporție de 80% dezvoltate până la vârsta de 6 ani. În cazul în care anumite dezechilibre ale funcțiilor vitale (respirație, deglutiție, masticatie) sunt identificate vom determina necesitatea tratamentului interceptiv inițial pe acestea și abia apoi urmând intervenția pe oasele faciale. Ce dorim să se înțeleagă este că noi suntem un centru de tratament integrativ așa ca punem un foarte mare accent pe funcții. Motto-ul nostru este că forma și funcția sunt interconectate și au un rol decisiv în dezvoltarea unui copil.

În cadrul consultății și a **tratamentului interceptiv** ne concentrăm pe dezvoltarea osoasă corectă, pe tiparul de creștere al fiecărui copil în parte și pe următoarele funcții

1. Respirația
2. Masticția
3. Deglutiția (tiparul de înghițire)
4. Fonația (vorbirea articulată).

SEMNE LA CARE PĂRINTELE TREBUIE SĂ FIE ATENT:

1. Copilul meu respiră pe gură sau pe nas? Copilul meu stă cu gura deschisă sau întredeschisă în majoritatea timpului? De ce? De când face asta? Când face asta? Ziua? Noaptea? Când se concentrează?
2. L-am operat de polipi sau nu? Copilul a avut un consult ORL în urma căruia s-a stabilit necesitatea unei intervenții sau mi s-a spus să mai aștept?
3. Copilului meu îi este greu să țină gura închisă. Atunci când îl pun să țină buzele închise văd sau simt când pun mana pe barbă o tensiune în mușchii bărbiei?
(*Roagă-ți copilul să unească buzele și pune ușor un deget pe bărbia lui, dacă simți că mușchii bărbiei se întăresc sub degetul tău înseamnă folosește mușchii bărbiei*)
4. Copilul meu are anumite sunete sau cuvinte pe care nu le articulează corect. De exemplu când spune S, L sau N limba iese printre dinți.
5. Există dificultăți când copilul meu înghite? Adică există mișcări ale corpului, capului, gâtului sau în mușchii feței atunci când copilul meu înghite?
6. Dinții copilului meu se văd când stă normal?
7. Copilul meu preferă să mănânce lucruri moi care se dizolvă ușor sau preferă și alimentele tari care necesită masticatie. Mănâncă prea repede și înghite fără să mestecă sau dimpotivă mestecă foarte mult și încet și câteodată bea apă în timpul mesei?

Vă încurajăm să îl filmați. Fără să îi atrageți atenția că faceți acest lucru. Pe filmările pe care ni le veți arăta vom urmări postura și îi vom urmări mușchii oro-faciali când face aceste activități. De asemenea ne vom uita la tiparul de muscatură, de masticatie, de respirație ziua și noaptea și de deglutiție.



6 OBICEIURI CORECTE PE CARE COPIII AR TREBUI SĂ LE AIBĂ pentru o dezvoltare optimă a arcadelor dentare și a oaselor faciale

1. buzele ar trebui să fie în contact fără efort
2. limba trebuie să fie poziționată natural pe cerul gurii când vorbește și când înghite
3. dinții trebuie să fie în contact sau ușor depărtați în momentul în care înghite și nu cu limba afară sau între dinți
4. respirația ar trebui să fie făcută pe nas atât ziua cât și noaptea. Excepție fac perioadele când este răcit, însă acestea nu ar trebui să fie atât de frecvente.
5. Respirația să nu se audă și să nu se vadă mișcări ale pieptului când inspiră
6. Spatele trebuie să fie cât mai drept, capul să nu îi fie aplecat către în față
7. în timpul înghițirii nu ar trebui să prezinte nici cel mai mic efort
8. somnul nu trebuie să fie întrerupt de sforait, scrasnit de dinți sau mișcări/treziri în timpul nopții

SEMNE ȘI SIMPTOME ALE UNEI RESPIRAȚII NOCTURNE ÎNGREUNATE

Am nevoie să observi dacă noaptea copilul tău:

1. sforăie?
2. are o respirație greoaie?
3. respiră pe gură?
4. scrâșnește din dinți?
5. se mișcă mult/ se agită pe timpul nopții?
6. transpiră?
7. se trezește des?
8. udă patul ocazional sau se trezește des să meargă la toaletă?
9. are gura uscată dimineața?
10. are dureri de cap dimineața?

TE ROG să-l filmezi noaptea, doar așa poți observa dacă aceste simptome există, dacă se repetă.

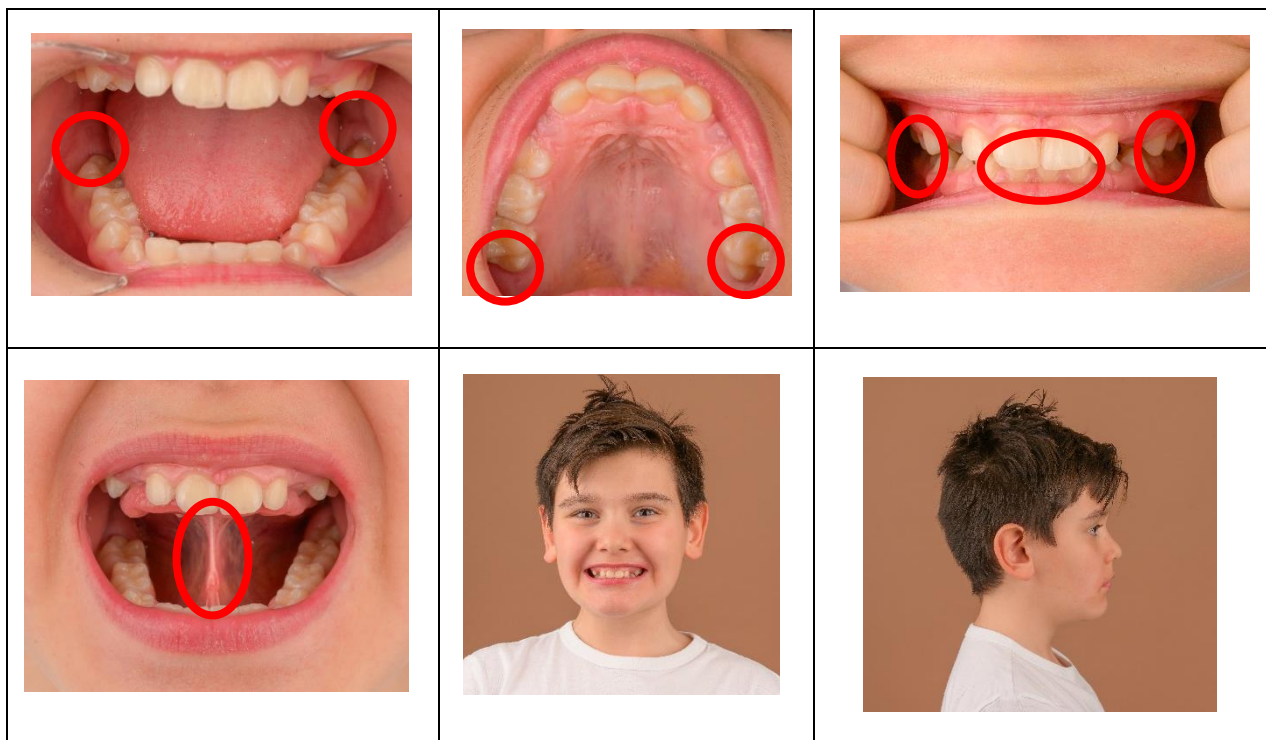
Cu aceste informații (notate după o observare a copilului de minim 3 zile!), vei fi pregătit să discutăm și să luăm decizii împreună în timpul consultului.

Mulțumesc pentru implicare și pentru încrederea acordată.

Aștept cu nerăbdare întâlnirea noastră și colaborarea în asigurarea sănătății și fericirii copilului tău.



Vă rugăm să ne oferiți următoarele fotografii



ANAMNEZA COPII COMPLETATĂ DE CĂTRE PĂRINȚI

INTREBARI	DA	NU	NOTE(DETALII)
Copilul dumneavoastră sforăie de obicei în timpul somnului?			
Copilul dumneavoastră scrâșnește din dinți de obicei în timpul somnului?			
Ați observat că copilul dumneavoastră are dificultăți în respirație sau când respiră o face cu efort, mișcări vizibile ale pieptului sau se aude respirația lui?			
Ați observat la copilul dumneavoastră în timpul somnului:			
Pauză sau întrerupere a respirației?			
Somn agitat sau neliniștit?			
Posturi anormale ale capului sau ale corpului (hiperextensie, etc)?			
Transpirație excesivă?			
Udă perna cu salivă?			
Obosește ușor după ce aleargă sau face exerciții fizice?			
Copilul dumneavoastră ține gura deschisă în timp ce se uită la TV sau folosește calculatorul/telefonul?			
Are saliva în colturile gurii în timpul zilei?			
Răcește frecvent?			
Este alergic?			



Obiceiuri: suzetă / sugerea degetului / rosul unghiilor / altele			
Are probleme de pronunție?			
Copilul dumneavoastră sforăie de obicei în timpul somnului?			
Copilul dumneavoastră scrasneste din dinti de obicei în timpul somnului?			

Istoric medical si istoricul afectiunilor miofunctionale

Intrebari	NU	DA	Note(detalii):
1.Alergii?			
2.Raceli frecvente?			
3.Probleme auditive? Otite frecvente?			
4.Tratament ORL?			Timpane: ☐ stanga ☐ dreapta
Consulturi ORL? Pentru ce probleme?			
5.Extirpare Amigdale/ Polipi?			☐ ATE ☐ TE ☐ AE
6.Hiperplazia amigdalelor/polipilor?			
7.Astm/bronsita?			
8.Alte complicatii/afectiuni			
9.Copil alaptat?			saptamani/luni
10.Probleme de alimentatie?			
Preferinte textura alimente (blenduit, bucati)?			
11.Trecerea de la san/ biberon la alimente.			
12.De la mancare pasata la mancare normala(nu accepta renuntarea la biberon)?			

Obiceiuri de mancat si baut	NU	DA	Note(detalii):
1.Mananca rapid?			
2.Bea multe lichide la masa?			
3.Masticatie cu gura deschisa?			
4.Inghite bucati mari de mancare?			
5.Face zgomot in timpul masticatiei?			
6.Scoate limba in momentul in care bea lichide?			
Obiceiuri orale:	NU	DA	Note(detalii):
1.Sugerea degetului			
2.Suzeta-pana la ce varsta?			
3.Umezirea buzelor frecvent pe timpul zilei			
4.Rosul unghiilor			
5.Respiratia pe gura			
6.Altele,precum..... Daca s-au oprit,la ce varsta:.....ani.			

Cu drag și îngrijire,

Echipa Smile Clinic by dr. Ilia Jipa